ご使用前に，この説明文をよくお読みください。
また必要な時に読めるように保管してください。

平成 24 年 12 月改訂

第 2 類医薬品　コトブキ浣腸ひとおし　（情報は小箱に直接記載）

⚠［使用上の注意］

☒ してはいけないこと

連用しないこと（常用すると，効果が減弱し（いわゆる“なれ”が生じ）薬剤にたよりがちになる。）

相談すること

１．次の人は使用前に医師，薬剤師又は登録販売者に相談すること

（１）医師の治療を受けている人。
（２）妊婦又は妊娠していると思われる人。
（流早産の危険性があるので使用しないことが望ましい。）
（３）高齢者。
（４）はげしい腹痛，吐き気・嘔吐，痔出血のある人。
（５）心臓病の診断を受けた人。

２．２～３回使用しても排便がない場合は使用を中止し，この文書を持って医師，薬剤師又は登録販売者に相談すること

その他の注意

次の症状があらわれることがある

立ちくらみ，肛門部の熱感，不快感

［効能・効果］　便秘

［用法・用量］

１２歳以上１回１個（３０ｇ）を直腸内に注入します。
それで効果のみられない場合には，さらに同量をもう一度注入してください。

＜用法・用量に関する注意＞

（１）用法・用量を厳守すること。
（２）本剤使用後は，便意が強まるまで，しばらくがまんすること。
（使用後，すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され，効果がみられないことがある。）
（３）１２歳未満の小児には使用させないこと。
（４）浣腸にのみ使用すること。
（５）無理に挿入すると，直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
（６）冬季は容器を温湯（40℃）に入れ，体温近くまで温めると快適に使用できます。

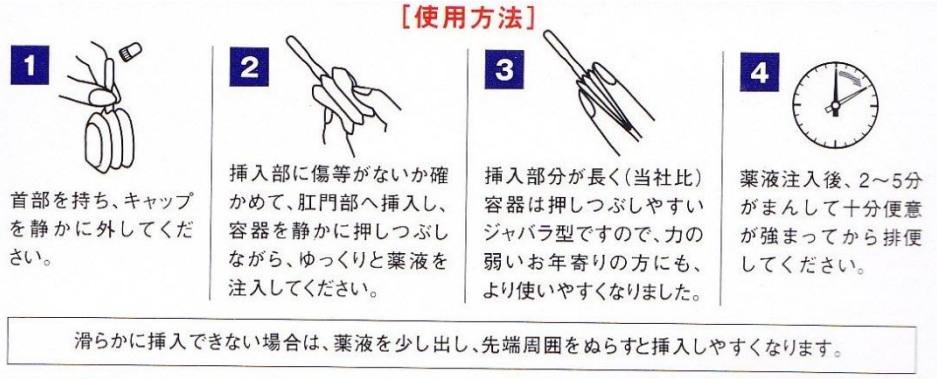
［使用方法］

①　首部を持ち，キャップを静かに外してください。
②　容器のキャップを取り外し，挿入部に傷等がないか確かめて，肛門部へ挿入し，容器を静かに押しつぶしながら，ゆっくりと薬液を注入してください。

③　挿入部が長く（当社比）容器は押しつぶしやすいジャバラ式ですので，力の弱いお年寄りの方にも，より使いやすくなりました。

④　薬液注入後，２～５分我慢して十分便意が強まってから排便してください。

（滑らかに挿入できない場合は，薬液を少し出し，先端周囲をぬらすと挿入しやすくなります。）



[便秘しがちな方のために]

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で，毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけてください。
   また，便意をもよおした時は，がまんせずトイレに行ってください。
2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。
（例：野菜類・果物・コンニャク・カンテン・海藻等）
3. 適度な運動，腹部マッサージ等を行うよう心がけてください。
4. 早朝，起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと，便意をもよおしやすくなります。

[成分･分量]本品１個（３０ｇ）中

日局　グリセリン・・・・・・・　１５．０ｇ

添加物として　ベンザルコニウム塩化物含有

溶剤として　精製水

[保管及び取扱い上の注意]

（１）直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。

（２）小児の手の届かない所に保管すること。

（３）他の容器に入れ替えないこと。
（誤用の原因になったり品質が変わる。）

[包装]

３０ｇ×２個入り、３０g×１０個入り

お問合せ先　　ムネ製薬株式会社　お客様相談室
電話番号：０１２０－８５－０１０７
受付時間：８：３０～１７：００（土日祝を除く）

製造販売元　ムネ製薬株式会社
兵庫県淡路市尾崎 859
http://www.mune-seiyaku.co.jp

（独）医薬品医療機器総合機構
副作用救済制度　☎0120-149-931