

この説明書は、使用前によくお読みください。  
なお、使用が終わるまで大切に保管してください。

## 便秘薬

## 第②類医薬品

生薬製剤 **ラクロン**

便秘を起こしますと、初期は腹部膨満感程度の不快感ですみませんが、長期にわたって便秘が続き、治療をしないで放っておきますと、食欲不振、肌あれ、吹出物、痔などの色々な症状を引き起こす原因になります。不快な便秘の治療には、繊維質の多い食物をとるように心がけるとともに、ゆるやかな効果を示し、自然便に近い排便を得ることができる下剤を用いるのが適切な方法です。

**ラクロン**は大腸に作用して大腸の運動を亢進させ、ゆるやかな下剤効果を示す、生薬を配合した便秘薬です。

## ⚠ 使用上の注意

## ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. **本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください**  
他の瀉下薬（下剤）
2. **授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください**
3. **大量に服用しないでください**



## 相談すること

1. **次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください**
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
  - (4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
  - (5) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、悪心・嘔吐
  - (6) 次の診断を受けた人。  
腎臓病
2. **次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください**

(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛、悪心・嘔吐

(2) 1週間位服用しても症状がよくなる場合

3. **次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください**  
下痢

裏面も必ずお読みください

## 【効能・効果】

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 【用法・用量】

	2～3日便通がないとき	4日以上便通がないとき
成人（15歳以上）	1～3錠	2～4錠
7歳以上15歳未満	0.5～1.5錠	1～2錠
7歳未満	服用しないでください	

上記の量を1日1回就寝前に服用してください。ただし初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。

## 【用法・用量に関連する注意】

- (1)用法及び用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 【成分・分量と作用】

1日量（4錠）中

成 分	分 量	作 用
アロエ末	300mg	大腸を刺激してぜん動運動を促進し、排便を促します。
センナ末	500mg	
ダイオウ末	400mg	胃腸機能を亢進し、食欲不振などを改善します。
ケイヒ末	100mg	
ガジュツ末	100mg	

添加物として、セルロース、ケイ酸Al、タルク、ステアリン酸Mg、CMC-Caを含有します。

## 【成分・分量に関連する注意】

- (1)本剤の服用により、尿が黄褐色から赤色を帯びることがありますが、これは本剤中のダイオウ末などによるもので心配ありません。
- (2)本剤は生薬（薬として用いられている草根木皮）から出来ている製品ですので、製品によって錠剤の色が多少異なることがあります。また、錠剤の表面に斑点等が見られる場合がありますが、異物や変色ではなく生薬成分ですので効果には変わりはありません。

## 便秘解消の一般的注意

- 日常生活を規則正しくし、毎朝排便する習慣をつけてください。便秘は我慢しないことが大切です。
- 日常の食事に繊維質の多い食物（野菜類、果物、海藻など）を摂取する様つとめてください。
- 起床時に冷たい水をコップ1杯飲むのも効果的です。
- 適度な運動をして腹筋をきたえたり、おなかをマッサージすることも大切です。

## 【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2)小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3)誤用をさけ品質を保持するため、他の容器に入れ替えないでください。
- (4)使用期限をすぎた製品は服用しないでください。

本剤をご使用になられて、何かお気付きの点がございましたら、下記までご連絡頂きますようお願い致します。

福地製薬株式会社

TEL：0748-52-2323

受付時間：9時から17時まで（土、日、祝日を除く）

製造販売元  
**福地製薬株式会社**  
滋賀県蒲生郡日野町寺尻824